

Résumé de notre semaine de randonnée avec le club de Cissac

Quelle belle semaine nous avons partagée, sous le signe de la convivialité, de la bonne humeur et de paysages à couper le souffle ! Le groupe était très soudé, dans une ambiance sympathique où chacun a trouvé sa place, entre rires, efforts et moments de détente.

Une semaine riche en efforts, en paysages et en éclats de rire, dans un esprit d'équipe digne des grandes expéditions.

▲ Jour 1 – Lac d'Arou (1786 m)

Pour notre 1^{ère} randonnée, nous sommes partis depuis la Hourquette d'Ancizan par une météo idéale. Sous un beau soleil, nous avons grimpé jusqu'à 1786 mètres d'altitude pour admirer le lac d'Arou, paisible et profond de 3 mètres. Une belle mise en jambes et déjà des paysages splendides !

Entre lac, silence et ciel bleu, la semaine commençait forts et les mollets aussi.

✿ Jour 2 – Cascades du Garet & Cabanes de Tramezaygues (1338 m)

Après une montée agréable (toujours avec le sourire), nous avons admiré la cascade du Garet, rafraîchissante et majestueuse. Le groupe a ensuite poursuivi l'effort pour grimper un peu plus haut et découvrir une seconde cascade, dans un décor encore plus sauvage.

Nous avons ensuite pris le chemin des cabanes de Tramezaygues, idéales pour une pause nature en altitude.

Le déjeuner s'est déroulé sur l'herbe, à l'ombre, avec une vue magnifique sur le Pic du Midi de Bigorre (2877 m). Un moment suspendu, dans un décor de carte postale... avec, en bonus, quelques pieds courageux plongés dans l'eau glaciale ! Une manière efficace de digérer... ou de réveiller ceux qui piquaient du nez !

L'après-midi, malgré notre envie initiale, tout le groupe n'a pas pu poursuivre jusqu'au lac. Le groupe s'est divisé : certains ont prolongé la balade dans le vallon d'Arizes jusqu'au pont de Vaquès, d'autres ont opté pour la voie sage de la sieste à l'ombre, ou de la descente tranquille vers le parking. Chacun son style mais toujours dans la bonne humeur.

♂♀ Jour 3 – Les Esclozes & Lac de Payolle

Ce jour-là, nous sommes partis en direction des Esclozes, un joli coin de montagne à vaches (et avec les vaches ce jour-là, une chance pour nous !).

Nous avons fait halte près de la cabane des Esclozes, un petit refuge rustique mais en très bon état, facile d'accès, situé à proximité d'un ruisseau (40 mètres plus bas, pour les amateurs de descentes surprises avec une bouteille à remplir !).

Avec sa cheminée qui fonctionne à merveille, du bois facilement trouvable aux alentours, et même quelques sommiers à remplacer (offre spéciale "camping roots"), cette cabane a tout du repaire idéal pour les randonneurs rêveurs.

Après cette pause bucolique, nous avons poursuivi notre route jusqu'au lac de Payolle, où nous avons savouré un pique-nique pas très loin du lac, dans un cadre paisible et verdoyant. Côté distances, plusieurs options au menu :

- 16 km aller-retour à pied pour les marcheurs motivés,
- retour en voiture pour les partisans du confort réfléchi,
- et pour les plus intrépides, une boucle élargie de 21 à 22 km, rien que pour le plaisir de rallonger la contemplation (et les courbatures).

□ **Jour 4** – Hourquette d'Ancizan et Plo del Naou (1564 m)

Pour notre dernière journée de marche, nous avons rejoint le col d'Aspin en voiture, point de départ d'une randonnée courte mais intense. L'ascension vers le Plo de Naou a été exigeante, ça grimpe bien ! Mais la récompense est à la hauteur de l'effort : une vue panoramique à 360° à couper le souffle !

Nous avons terminé cette belle aventure autour d'un verre et d'une glace, en terrasse près du lac de Payolle. Un moment convivial pour clôturer en douceur cette semaine riche en souvenirs.

Merci à tous pour votre énergie, votre bonne humeur et ces instants partagés. Un grand bravo à tous les participants, et vivement la prochaine aventure avec le Club de Cissac !

Man